



## Πρόσκληση

### Σεμινάριο ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και ενδυνάμωσης για γυναίκες άνω των 55 ετών

Το Κέντρο Διοτίμα στο πλαίσιο του προγράμματος *Φωνή στις 55+/VoiceOver 55+* και σε συνεργασία με τον Δήμο Ηλιούπολης, τη Δημοτική Επιτροπή Ισότητας, την Πρωτοβουλία Γυναικών «ΕΙΜΑΙ ΕΔΩ - Ηλιούπολη» και με τη συμμετοχή της Ομάδας Εθελοντών Δήμου Ηλιούπολης «Η Γειτονιά μας», οργανώνει σεμινάρια ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και ενδυνάμωσης για γυναίκες άνω των 55 ετών.

Το σεμινάριο έχει συνολική διάρκεια 8 ωρών και θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 04 Οκτωβρίου & την Κυριακή 05 Οκτωβρίου, ώρες: 16:00 - 20:00, στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων 10ου Δημοτικού Σχολείου Ηλιούπολης, Μυκόνου 34 - 16346 Ηλιούπολη**. Περιλαμβάνει παρουσιάσεις και βιωματικές δραστηριότητες που ως στόχο έχουν να αναδείξουν τις εμπειρίες, τη δύναμη και τη συμβολή των γυναικών στις κοινότητές τους.

Τα άτομα που θα συμμετάσχουν στο σεμινάριο θα έχουν την ευκαιρία:

- να ενημερωθούν για θέματα που αφορούν τα έμφυλα δικαιώματα
- να μάθουν πώς αναγνωρίζουμε τα σημάδια της έμφυλης βίας και τι μπορούμε να κάνουμε για την πρόληψή της
- να αποκτήσουν γνώσεις για το νομικό πλαίσιο αντιμετώπισης της έμφυλης βίας, όπως και τις διαθέσιμες δομές υποστήριξης των γυναικών
- να συμμετάσχουν σε δημιουργικές δράσεις που ενδυναμώνουν και ενισχύουν τη φωνή τους, αποκτώντας παράλληλα τα εργαλεία για να μπορέσουν να αναλάβουν δράση.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και στο τέλος του σεμιναρίου θα δοθούν βεβαιώσεις συμμετοχής. Για να δηλώσετε συμμετοχή στέλνετε email με τα στοιχεία σας στο [karagiannaki.diotima@gmail.com](mailto:karagiannaki.diotima@gmail.com)

#### Λίγα λόγια για το έργο

Το «*VoiceOver 55+*» στοχεύει στην ενημέρωση και ενδυνάμωση γυναικών 55+, ενώ παράλληλα προάγει την ευαισθητοποίηση της κοινότητας για τα έμφυλα δικαιώματα και την έμφυλη βία. Ταυτόχρονα μέσα από τις δράσεις του έργου, προωθείται η πρωτογενής πρόληψη της έμφυλης βίας.

Το Σεμινάριο αξιοποιεί πολλές και διαφορετικές δημιουργικές μεθόδους και δραστηριότητες προκειμένου οι συμμετέχουσες να αναγνωρίσουν τη δύναμή τους και να γίνουν οι ίδιες σημεία αναφοράς για την κοινότητά τους. Οι συμμετέχουσες ενημερώνονται για τις μορφές έμφυλης βίας που βιώνουν οι γυναίκες άνω των 55 ετών, για τις διαθέσιμες δομές υποστήριξης επιζωσών καθώς και για το νομικό πλαίσιο αντιμετώπισης της έμφυλης βίας.

\* Το έργο «*VoiceOver 55+*» υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος *PREVENT*, με φορέα υλοποίησης το Κέντρο Διοτίμα. Το έργο «*Preventing gender-based violence and violence against children*» (*PREVENT*) έχει ως στόχο την πρόληψη και καταπολέμηση της έμφυλης βίας και της βίας κατά των παιδιών, μέσω της στήριξης οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών (ΟΚοιΠ) στην Ελλάδα και την Κύπρο που δραστηριοποιούνται σε αυτούς τους τομείς, καθώς και της ενίσχυσης των γνώσεων, των ικανοτήτων και της βιωσιμότητάς τους. Το *PREVENT* συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση μέσω του προγράμματος *Citizens, Equality, Rights and Values (CERV)*, το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ με συνολικό ποσό επιχορήγησης €2,3 εκ. Συντονιστής του *PREVENT* είναι το Ίδρυμα Μποδοσάκη (Ελλάδα), σε σύμπραξη με το Κέντρο Στήριξης ΜΚΟ (Κύπρος).